Universitätsmedizin Essen
Universitätsklinikum
Klinik für Dermatologie

RESPECT
STUDIE

LUST AUF SPORT?

Für eine Sportstudie suchen wir Melanompatient:innen, die sich während der Therapie fit halten möchten! Sport hat nachweislich viele positive Effekte auf Gesundheit und Wohlbefinden während der Krebstherapie. Wir begleiten Sie gerne dabei!

Studienzeitraum
Mai 2025 bis Dezember 2027

Universitätsmedizin Essen
Universitätsklinikum
Klinik für Dermatologie

westdeutsches tumorzentrum essen

RESPECT

Reduktion der Symptomlast durch körperliche Aktivität bei Melanompatient:innen unter Immun- oder zielgerichteter Therapie

Liebe Patientinnen und Patienten,

mit diesem Flyer wollen wir Sie auf unsere RESPECT-Studie für Menschen mit Hautkrebs aufmerksam machen, welche wir in Zusammenarbeit mit der Hautklinik durchführen . Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie sich in der unterstützenden Therapie mit Immun- oder zielgerichteter Therapie bei malignem Melanom im Stadium IIb bis IV befinden.

Warum Bewegung bei Krebs?

Hautkrebs und damit einhergehende Therapien können Symptome wie Müdigkeit, Hautausschlag, Entzündungen des Magen-Darm-Traktes sowie verminderte kognitive Leistungsfähigkeit hervorrufen. Regelmäßige Bewegung kann Ihnen helfen, diese Symptome zu lindern, ihre Lebensqualität erhalten und Ihre körperliche Fitness verbessern.

Was wir bieten?

Unsere Studie bietet ein individuelles Kraft- und Ausdauertraining an, welches von Expert:innen im Bereich der Sportwissenschaft betreut wird. Ein großer Teil des Trainings findet dabei als Online-Training statt, sodass eine Teilnahme mit weniger Aufwand für Sie verbunden ist.

Sie werden zufällig in eine unserer zwei Studiengruppen aufgenommen und erhalten entweder ein 12-wöchiges individuelles Bewegungsprogramm, welches zweimal wöchentlich stattfindet oder Sie erhalten die Standardversorgung. In diesem Fall haben sie die Möglichkeit im Nachgang der Studie auf Basis ihrer erhobenen Daten an einem Bewegungsangebot teilzunehmen. Sie erhalten also in jedem Fall ein individuelles Training begleitend zu Ihrer Krebstherapie und können so Ihre Therapie unterstützen.

Ihre Vorteile

- Linderung von Symptomen
- Erhalt der körperlichen & psychische Leistungsfähigkeit
- Erhalt der Lebensqualität

Fragen?

Falls Sie weitere Fragen haben oder sich für die Bewegungstherapie interessieren...

Anmeldung und Kontakt:
AG Sport und Bewegungstherapie
Leitung: PD Dr. Miriam Götte

SIMON BASTECK
Sportwissenschaftler M.Sc.

simon.basteck@uk-essen.de
Tel.: 0201 723 3324